

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп крестьянский с крупой	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	24-87
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	65-49
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-81
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	8-96
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-94
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	4-44
Итого за Обед		кКал-1 043, Бел-32, Жир-54, Угл-107	111-51
Итого за день		кКал-1 043, Бел-32, Жир-54, Угл-107	111-51

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____